

Un cittadino può cambiare il mondo

Tu sei il cambiamento che vuoi vedere nel mondo. Gandhi.

“Con poche pratiche e sperimentate in poco tempo ho ridotto drasticamente i miei rifiuti, l’elenco è solo parziale e non pretende di risolvere tutti i problemi. Un singolo cittadino non può cambiare il mondo... ma può provarci e l’unione fa la forza!

A – Gasatore dell’acqua del rubinetto casalingo. Mai più bottiglie da incollarsi al supermercato. www.sodastream.it

B – Detersivi alla spina. Sia totalmente biodegradabili che meno, sono prodotti efficaci ed economici (una media di 1 euro al litro). www.autoricambispaziani.it/

C – Autoproduzione detersivi. Se si ha tempo e voglia ancor più economico e salutare farsi i detersivi da soli con sostanze naturali. I miei piatti sono puliti senza residui chimici sui piatti e negli scarichi. biodetersivi.altervista.org

D – Sapone solido di Aleppo. 100% biodegradabile fatto solo di olio d’oliva e di alloro. www.saponedialeppo.it

E – Sporte e buste riutilizzabili. Curiosa l’espressione di alcuni commessi al mio rifiuto della loro busta. Qualche volta mi è stato detto: *“Guarda che non te la faccio pagare”*. La nostra cultura è ancora arretrata? www.magazzinirossi.it

F – Compostatore. Preferisco tenermi gli scarti alimentari in casa utilizzando una compostiera domestica autocostruita e vi assicuro che produco un terriccio ricco e naturale per le mie piante. www.meetup.com/beppegrillo-263

G -Bibite naturali. Oltre l’acqua amo il tè e i succhi frutta. Perché’ comprarne costosi , artificiali e imbottigliati in plastica?

H -Alimenti alla spina. Il mercato offre ancora poche opportunità , si può scegliere di limitare i danni con un minimo di scelta e attenzione.

I – Spazzolino intercambiabile. Mi son sempre sentito uno stupido a pagare un manico di plastica (in teoria eterno) per poi buttarlo e ricomprarlo dopo un paio di mesi.

L – Bicchiere tascabile e riutilizzabile. Questo semplice oggetto evita tanti rifiuti. www.dmail.it

M – Autoproduzione alimentare. Con poco più di 1 euro mi faccio yogurt per una settimana semplicemente versando il latte nel macchinario.

N – Tovaglioli di stoffa. In casa era diventato un oggetto da museo. L'ho riscoperto evitando di consumare rotoli e rotoli di tovaglioli di carta usa e getta.

O – Lametta intercambiabile. Evito tante lamette usa e getta essendo la rastura un "rito" pressochè quotidiano." *Stefano Vignaroli – Roma*